

# LA XARXA DE SENDERS LOCALS AMB NORDIC WALKING

L'activitat és gratuïta. Pots fer la sortida amb pals propis, o llogant els pals (en aquest cas, el lloguer dels pals té un cost de 2€), o bé pots fer l'activitat fent excursionisme. **Apunta't a les sortides que et facin més gràcia!**

Cada dia anirem acompanyats d'un instructor que ens ensenyarà com fer marxa nòrdica i ens prepararà abans de sortir.

Inscripcions al pavelló municipal d'esports: 977 845 227 [esports@laselvadelcamp.cat](mailto:esports@laselvadelcamp.cat)

Diumenge, 12 d'abril **SL-C 152 Paretdelgada**

Diumenge, 26 d'abril **SL-C 156 la Coma**

Diumenge, 3 de maig **SL-C 151 Tomb pel pla**

Diumenge, 17 de maig **SL-C 152 El Burguet**

Diumenge 24 de maig **SL-C 155 Sant Pere**

Diumenge, 31 de maig **SL-C 154 Masies Catalanes**



La sortida és a les 10 del matí des del pavelló municipal d'esports